

Red Social UOCRA

10 AÑOS PREVENCIÓN de CONSUMOS PROBLEMÁTICOS



CONSTRUIMOS PREVENCIÓN



INFORMACIÓN ÚTIL POR CONSUMOS PROBLEMÁTICOS:

ESPACIO DE ESCUCHA

Escribinos por whatsapp al:

112887-1623 Confidencial y gratuito.

- Servicio Telefónico Gratuito de Construir Salud:

0800-222-0123

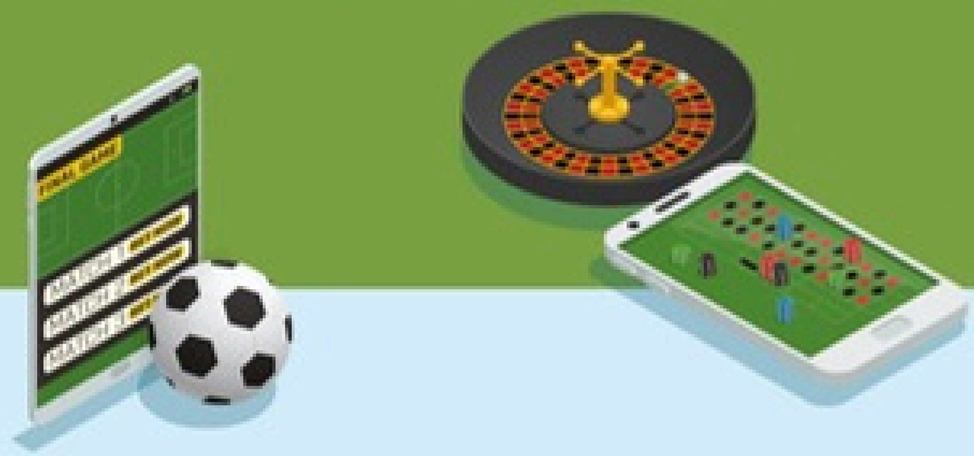
Seguinos en: UOCRAConsumosProblematicos UOCRAConsumosProblematicos

consumosproblematicos.uocra.org info@consumosproblematicos.uocra.org



¿QUÉ ES EL JUEGO COMPULSIVO?





Red Social UOCRA

10 AÑOS PREVENCIÓN de CONSUMOS PROBLEMÁTICOS

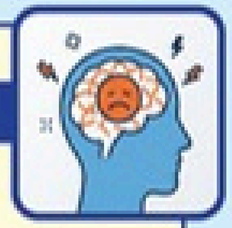
EL JUEGO COMPULSIVO

ES EL IMPULSO INCONTROLABLE DE SEGUIR APOSTANDO SIN IMPORTAR LAS CONSECUENCIAS QUE ESO TENGA EN TU VIDA.

¿QUÉ CONSECUENCIAS TE PUEDE TRAER?

EN LA SALUD MENTAL Y FÍSICA:





ANSIEDAD, DEPRESIÓN, ALTERACIONES DEL SUEÑO Y DESCUIDO PERSONAL.

EN LOS VÍNCULOS:





AISLAMIENTO SOCIAL Y DETERIORO DE LAS RELACIONES FAMILIARES Y PERSONALES.

EN LA ECONOMÍA Y EL TRABAJO:





DEUDAS O PERDIDA DE BIENES, DISMINUCIÓN DEL RENDIMIENTO LABORAL, PÉRDIDA DE EMPLEO O PROBLEMAS LEGALES.

¿CÓMO ES TU RELACIÓN CON EL JUEGO?

ESTA GUÍA ES UNA HERRAMIENTA DE AUTODIAGNÓSTICO, NO REEMPLAZA UNA EVALUACIÓN PROFESIONAL.

AUTOTEST:

Respondé SI ó NO: SI NO

1. ¿Pasás mucho tiempo pensando en jugar o en cómo conseguir dinero para apostar? ☐ ☐
2. ¿Sentís la necesidad de apostar cantidades cada vez mayores para sentir la misma emoción? ☐ ☐
3. ¿Intentaste dejar de jugar o jugar menos, pero te resultó muy difícil o te generó malestar? ☐ ☐
4. ¿Usás el juego como una vía de escape para olvidarte de tus problemas o de la tristeza? ☐ ☐
5. ¿Volvés a jugar al día siguiente para intentar recuperar el dinero que perdiste? ☐ ☐
6. ¿Alguna vez le mentiste a tu familia o amigos sobre la cantidad de tiempo o dinero que le dedicás al juego? ☐ ☐
7. ¿Tuviste problemas en tu trabajo, estudios o con tus seres queridos a causa de las apuestas? ☐ ☐

SI RESPONDISTE DE FORMA AFIRMATIVA A ALGUNA DE ESTAS PREGUNTAS, ES POSIBLE QUE EL JUEGO ESTÉ OCUPANDO UN LUGAR PERJUDICIAL EN TU VIDA.

EL JUEGO COMPULSIVO TIENE TRATAMIENTO. NO DUDES EN CONSULTAR CON UN PROFESIONAL DE LA SALUD PARA RECIBIR ACOMPAÑAMIENTO.